

2020.9 おやつ実演 蒸しパンバイキング

2020.9.14 (月)

食事提供時間 デイサービスもも 14:30～ ショートステイあんず 15:00～

【 献立 】

・蒸しパン：ごま×かぼちゃ・抹茶×金時豆・バナナ

材料：ホットケーキミックス2kg、かぼちゃダイス、黒すりごま、抹茶、金時豆、バナナ

用意したもの：アルミカップ

おやつ皿を配り、好きなものを1人2個選んでもらう。

1人当たり3個で蒸しパンを用意（昨年よりやや少なめ数量で計算）



*「もも」・・・昨年より好評で定番になりつつある蒸しパンバイキング。

ほとんどの方がお替りされ、男性は4～5個食べられました。

今回はお替りの蒸しパンを初めから4等分にしたものも用意した。女性では4等分したものを1つずつお替りされた方もいました。中には、夕飯が食べられなくなるから…とお替りされない方もいらっしゃいました。利用者の方に、イベント食も定着しつつあるようで、訪問すると待ってました！感が伝わってきます。

*「あんず」・・・まだ、ホカホカあったかいね！美味しい！美味しい！と

嬉しそうに食べられました。隣の方ともお話ししながら食べられていました。

男性はペロリと食べられ、すぐにお替りされ、4～5個はペロリでした。

女性も3個くらいは食べられました。こちらも待ってました感、伝わってきました。



<もも>

<あんず>



かぼちゃと抹茶
人気！

