

お花見弁当 (あんず：お花見献立)

2020.3.27 (金)

食事提供時間 ショートステイあんず 11:45 デイサービスもも 11:45

【 献立 】



- ・赤飯 (ごま塩付き)
- ・鯖の塩焼き・照り焼きチキン・だし巻き卵・マカロニサラダ・ミニトマト
- ・筍とふきの炊き合わせ (人参・たけのこ・さやえんどう)
- ・菜の花のとツナの胡麻和え
- ・漬物 (さくら大根) (きざみ：ゆず味噌)
- ・はっさく (きざみ：みかん缶)

用意したもの：弁当箱・割り箸



*「あんず」では、きざみ食、ミキサー食もあり、食べやすい通常の食器でよいとのこと。弁当箱を使用せず「お花見献立」とし食器で提供。

*「もも」では、花見に外へは出かけないが、室内にて桜を鑑賞しながら「お花見弁当」を食べました。



赤飯は珍しいので、「おいしーい!!」、「今日はなぜお赤飯?」と皆様に好評でした。ふきやタケノコ、はっさくなど旬の食材を取り入れられたおかずは、箸が迷うほど盛り付けもきれいでした。もちろん、**ほとんどの方が完食~!!**



今年は桜が早く、3月下旬には満開予想少し早めのイベント食でした。

<栄養士の感想>

- ・ごま塩のごまだけで、塩がかかっていなかった
- ・鶏、鮭・炊き合わせ薄味でした
- ・¥125/人の追加料金 (計¥7,431)

<デイサービスもも>

